

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию

Сорокина Сергея Александровича: «Эндогенные апатические депрессии (вопросы психопатологии, клиники и терапии)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.06 — психиатрия (медицинские науки)

Актуальность избранной темы.

Высокая распространенность депрессивных состояний среди населения и нерешенность большого числа вопросов, касающихся их клинко-психопатологической оценки, определяют приоритет изучения больных с аффективной патологией. При этом особое место занимают больные, относящиеся к группе «негативной аффективности» - апатии, адинамии, психической анестезии. Подобные депрессии, как правило, отличаются склонностью к затяжному течению, формированию резистентности к терапии, а также трудностями дифференциальной диагностики, обусловленными феноменологической близостью этих состояний. Наиболее неоднозначной трактовкой отличаются апатические депрессии – одни исследователи считают ключевым феноменом апатии неспособность к преодолению бездеятельности, отождествляя ее таким образом с безволием, другие считают ведущим проявлением утрату эмоционального реагирования, приравнивая апатию к явлению психической анестезии, третьи говорят о ведущей роли потери интереса к окружающему вне зависимости от наличия поведенческих расстройств. До настоящего времени отсутствуют четкие критерии отграничения апатии от таких состояний как астения, адинамия, апато-абулический синдром. Трудности диагностики апатических депрессий обусловлены также атипичной картиной этих состояний, связанной с отсутствием проявлений витальной тоски, суицидальных намерений, выраженных признаков идеомоторной заторможенности, а также сходством апатии с проявлениями дефицитарных расстройств при шизофрении.

К числу практических проблем относятся также вопросы лечения апатических депрессий. Это связано как с поздней обращаемостью пациентов

к врачам (ввиду наличия безразличия), так и с ограниченной возможностью применения препаратов, обладающих активизирующими свойствами вследствие риска развития тревоги, аффективно-смешанных или гипоманиакальных состояний.

Исходя из перечисленного представляется актуальным и значимым проведение целенаправленного диссертационного исследования апатических эндогенных депрессий с определением, как общих особенностей этих состояний в целом, так и клинико-динамических проявлений собственно апатических расстройств.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Исследование отличается четким дизайном, с обоснованным определением критериев включения в исследование и исключения пациентов. Число изученных больных является достаточным для научного обоснования полученных результатов. Выборка наблюдавшихся больных является репрезентативной, соответствующей современным требованиям, предъявляемым к методологическому построению научных исследований. Обоснованность полученных в работе клинических закономерностей подкрепляется комплексными и мультидисциплинарными показателями апатических феноменов, полученными с использованием, помимо традиционных описательных методов (клинико-психопатологического, клинико-катамнестического), инструментально-параклиническими показателями (количественная электроэнцефалография).

Задачи исследования логично вытекают из его цели и освещают изучение различных психопатологических и клинико-динамических особенностей апатических феноменов, свойственных эндогенным депрессиям.

Обзор отечественной и зарубежной литературы, касающейся описания апатических расстройств, является полноценным и отражает изменение взглядов исследователей на дефиницию апатии, попытки определения ее феноменологических границ и особенности взаимосвязи с другими компонентами аффективного синдрома. Приводится достаточное количество ссылок на источники последних десятилетий, что отражает современный

взгляд ученых на проблему апатических депрессий. Базовой теоретико-методологической основой исследования послужили фундаментальные работы отечественных психиатров, посвященные психопатологической картине аффективных состояний [Тиганов А.С., 1999; Пантелеева Г.П., 1992; Смулевич А.Б., 2001; Вертоградова О.П., 1980].

Таким образом, на достаточном по объему репрезентативном материале обоснованно решены основные задачи исследования.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений и выводов обусловлена репрезентативностью материала, грамотностью построения работы, достаточностью объема выборки, комплексностью методов исследования, их соответствием цели исследования и поставленным задачам. Полученные данные обработаны современными математико-статистическими методами. Выявленные различия между формами течения эндогенных заболеваний с наличием апатических депрессий, закономерностями видоизменения апатических феноменов на их протяжении, типами динамики аффективных приступов и психопатологическими разновидностями апатических депрессий являются достоверными. Выводы автора логически обоснованы и полностью соответствуют задачам исследования.

Научная новизна работы заключается в описании гетерогенности апатических феноменов, формирующихся в рамках эндогенных депрессий, основанной на неравномерной представленности отдельных компонентов апатии, что послужило основой для создания оригинальной типологии этих состояний, основанной не на сочетании апатии с другими аффективными радикалами, а на особенностях внутренней структуры апатического симптомокомплекса. Описаны типы течения аффективных приступов с наличием на всем их протяжении либо на одном из этапов динамики апатической депрессии. Выделено 2 паттерна видоизменения апатических депрессий на протяжении эндогенных заболеваний и оценена их нозологическая специфичность. На основании катамнестического наблюдения уточнены дифференциально-диагностические и

сформулированы прогностические критерии апатических депрессий. Исходя из разработанной типологии сформулированы алгоритмы персонифицированной помощи пациентам, страдающим апатическими депрессиями – описаны психофармакологические вмешательства и социо-реабилитационные мероприятия.

Несомненной научной новизной обладают также данные, полученные в результате проведения нейрофизиологического исследования – изучены отличия в электрофизиологической картине апатических депрессий в рамках различных нозологических форм, а также закономерности ее динамики, обусловленной проведением терапевтических мероприятий, выделены корреляты благоприятного прогноза.

Таким образом, решена актуальная задача, имеющая значение для психиатрии – выявлены имеющие дифференциально-диагностическое и прогностическое значение психопатологические особенности апатических расстройств при эндогенных депрессиях, определены их клинико-динамические закономерности, разработаны алгоритмы дифференцированного подхода к лечению апатических депрессий, что служит решению важных задач практической деятельности врачей-психиатров.

Личный вклад автора и репрезентативность эмпирического материала.

Автором сформулированы цель и задачи исследования, на основании которых разработан дизайн, критерии включения пациентов в исследование, а также критерии их исключения. Проведен анализ данных литературы с определением аспектов апатических депрессий, недостаточно освещенных в прошлых исследованиях и требующих уточнения. Автором лично осуществлено обследование 70 пациентов, страдающих апатическими депрессиями (определение соответствия критериям включения, оценка психического статуса с выявлением психопатологических особенностей апатических депрессий, сбор анамнестических сведений, позволяющий проследить закономерности динамики как собственно апатических проявлений, так и эндогенных заболеваний в целом), проведено

катамнестическое наблюдение пациентов для выявления исходов апатических депрессий и определения критериев прогноза. В процессе проведения исследования автор взаимодействовал с сотрудниками лаборатории нейрофизиологии для выявления электроэнцефалографических особенностей апатических депрессий, а также с психотерапевтами, проводившими психокоррекционные мероприятия, для выделения оптимальных рекомендаций, касающихся социо-реабилитационного ведения больных. Автором сформулирована оригинальная типология апатических депрессий, связанная с отличиями апатических расстройств в картине различных депрессий с выделением варианта с доминированием снижения интересов, варианта с преобладанием снижения инициативы и варианта с превалированием мотивационного снижения. Выявлены корреляции выделенных разновидностей с типами течения депрессий и нозологическими формами, в рамках которых они формируются. Клинико-динамические различия различных вариантов течения эндогенных заболеваний подвергнуты статистическому анализу для определения степени достоверности выявленных различий. На основании клинического опыта, полученного в процессе лечения апатических депрессий, сформулированы лечебные рекомендации, касающиеся как медикаментозного, так и психотерапевтического ведения пациентов.

Оценка содержания работы.

Диссертация построена по классическому принципу структуры клинических диссертационных работ в психиатрии и состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, списка литературы и приложения. Диссертация изложена на 226 страницах машинописного текста (основной текст 196 страниц, приложение 30 страниц). Библиографический указатель содержит 211 наименования (из них 93 отечественных, 118 иностранных). Приведено 11 таблиц, 4 рисунка и 3 клинических наблюдения.

Диссертация написана грамотным научным языком, результаты изложены последовательно и аргументировано, четко сформулированы основные положения, выносимые на защиту, выводы полностью соответствуют по содержанию поставленным задачам. Исследование

отличается завершенностью и иллюстративностью. Выводы являются достоверными, что определяется репрезентативностью материала и хорошей доказательной базой.

Публикации основных результатов диссертации

Основные результаты диссертации представлены в 12 научных публикациях (5 из них выполнено в соавторстве), из них 5 статей — в рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ в качестве изданий для публикации диссертационных материалов. Содержание публикаций отражает основные аспекты изучения апатических депрессий — психопатологическое описание этих состояний, клинико-динамические закономерности, дифференциально-диагностические и прогностические критерии, нейрофизиологические особенности, терапевтические тактики. Оформление и содержание автореферата выполнено в соответствии со структурой и содержанием самой диссертационной работы. В диссертации Сорокина С.А. имеются все необходимые ссылки на авторов и источники заимствования. Имеется заключение об оригинальности работы, проверенное в системе «Антиплагиат» № 1/3 от 17 марта 2015 года.

Замечания

Существенных замечаний к диссертации нет. Положения, выносимые на защиту, отличаются четкостью и аргументированностью.


Вместе с тем, проведенные наблюдения и авторский клинико-теоретический анализ дают основание для общепатологических заключений о феноменологической специфичности и неспецифичности апатических расстройств при различных формах и вариантах эндогенной депрессии. Вероятно, можно допустить, что исходя из данных диссертации, их развитие коррелирует с определенными нейрофизиологическими (электроэнцефалографическими) показателями. С учетом этого, представлялось бы целесообразным специально изучить вопрос о «органической предрасположенности» формирования апатической симптоматики. Это гипотетическое предположение, вытекающее из знакомства с материалами диссертации, нуждается в специальной проверке. Тот факт, что законченное С.А. Сорокиным исследование не только решило поставленные

в нем вопросы, но и обосновывает новые направления работы, позволяет вновь подчеркнуть актуальность и значимость рассматриваемой диссертации.

Заключение

Исследование Сорокина Сергея Александровича является самостоятельной и завершённой научной квалификационной работой, соответствующей современным методологическим принципам построения научных исследований, имеющей существенное значение для современной психиатрической науки. Она содержит решение задачи по определению клинико-динамических закономерностей и психопатологических особенностей апатических расстройств, возникающих в структуре депрессий при различных эндогенных заболеваниях, что соответствует требованиям п. 9 и критериям, установленным **«Положением о присуждении ученых степеней»** (утвержденного **Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842**), а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – психиатрия (медицинские науки).

Официальный оппонент:
Руководитель отдела пограничной психиатрии ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии»,
Минздрава России, д.м.н.,
член-корреспондент РАН, профессор



Ю.А. Александровский

119991, ГСП-2, г. Москва, Кропоткинский пер., д.23
Телефон: +7 (495) 637-40-00, e-mail: Alexandrovsky_U@mail.ru

«14» мая 2015 г.

Подпись официального оппонента – доктора медицинских наук, профессора Ю.А. Александровского заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии» Минздрава России, к.м.н.



С.В. Шпорт